

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Fiche Prévention                  | 09/2021 |
| <b>Les piqûres d'hyménoptères</b> | V.01    |

### Définition

Les **hyménoptères** sont constitués en deux grandes familles :

- Les vespidés : guêpes et frelons
- Les apidés : abeilles et bourdons



Pour les sapeurs-pompiers, il est important de différencier ces deux types d'hyménoptères : un nid de guêpes sera détruit, tandis qu'un essaim d'abeilles sera, dans la mesure du possible, confié à un apiculteur.



### Que faire en cas de piqûre ?

- **Si possible, identifier l'insecte** à l'origine de la piqûre : les abeilles laissent l'aiguillon et la glande à venin, qui continuent à injecter les réserves de venin, accrochés à la peau de la victime. Dans ce cas, **retirer rapidement le dard** avec l'ongle ou avec le bord non tranchant d'un couteau ou d'une carte de crédit (en glissant parallèlement à la surface de la peau). Ne pas utiliser de pincette, la glande à venin pourrait éclater et libérer encore plus de venin.
- **Ôter les bagues en cas de piqûre à la main.**
- Bien **nettoyer** avec de l'eau et du savon, puis **désinfecter** avec une solution antiseptique.
- Pour une douleur intense, prendre un antidouleur conseillé par un médecin.

### Quand consulter un médecin ?

- Lorsque la **réaction locale est importante** (gonflement, rougeur, chaleur, douleur) et **dure plus de 24 heures**. Une infection peut se développer à l'endroit de la piqûre.
- **Piqûres multiples** (au-delà de 20 piqûres chez l'adulte mais seulement 4 ou 5 chez un enfant) en raison du risque toxique du venin.
- Quand la **piqûre** a eu lieu **dans la bouche** ou dans la **gorge**, le gonflement peut être rapide et important avec des difficultés respiratoires. Donner un glaçon à sucer pour faire diminuer l'œdème et **consulter immédiatement un médecin** ou **conduire la victime à l'hôpital**.
- En cas de **réaction allergique** au venin de guêpes, d'abeilles, de frelons ou de bourdons suite à une piqûre, **appeler les secours**. **Retirer rapidement le dard** s'il y en a un, **désinfecter**, **coucher la victime** et surélever ses jambes.

L'**allergie au venin d'hyménoptères** se traduit par l'apparition d'un ou plusieurs symptômes suivants :

- Une difficulté pour respirer ou avaler,
- Un gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux,
- Des étourdissements, un malaise ou une perte de connaissance,
- Des nausées, des vomissements, une diarrhée,
- Une éruption cutanée (urticaire) généralisée avec des démangeaisons,
- Une coloration bleutée de la peau ou une pâleur,
- Une fièvre ou des frissons.



### Information complémentaire - Cas de choc anaphylactique

**Si la personne est allergique au venin d'hyménoptère et possède sur elle** la trousse d'urgence contenant un **stylo d'adrénaline** auto-injectable, **utiliser ce stylo**. En pratique, positionner le stylo auto-injecteur sur le bord extérieur de la cuisse et vous maintenir une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes. Après une injection d'adrénaline, une surveillance médicale est nécessaire.

Important : l'utilisation du stylo d'adrénaline est un acte médical qui nécessite une formation à son utilisation.

*Sources de référence :*  
INRS- BSPP - Sécurité sociale